



Gipuzkoako Foru Aldundia
Diputación Foral de Gipuzkoa

Kiroletako eta Kanpo Ekintzako Departamentua
Departamento de Deportes y Acción Exterior

Lagun hori:

KIROLARTE programaren *Udal eta Eskualde Mailako Kirolaren Kudeaketa Arloak* “**AHOZKO KOMUNIKAZIOA - JENDAURREAN ERAGINKORTASUNEZ HITZ EGIN**” izeneko ikastaroa antolatu du. Ikastaroa, datorren azaroaren 8an, 10ean eta 12an egingo da, Donostiako Kirol Etxean (Anoeta pasealekua, 5).

Ikastaroa bost orduko hiru jardunaldietan egingo da, 9:00etatik 14:00etara.

Hizlaria:

Manu Marañón. Zuzenbidetan lizentziatua, irratiko eta telebistako komunikatzaileen formazioan masterra. Programazio Neurolinguistikoa (PNL) master trainerra eta Coach pertsonala.

Ikastaroaren helburuak:

- Eraginkortasunez komunikatzea eta aurkeztea.
- Jendaurrean hitz egiteko segurtasuna eskuratzea.
- Ideiak ordenatzea eta baliabideak aukeratzea, horien arabera informazioa emateko, konbentzitzeko, ideiak defendatzeko, inprobisatzeko Eskemak eratzea.
- Batzar, mintzaldi, proiektu aurkezpen eta oro har jendaurreko ekitaldietako parte-hartzeak hobetzea.
- Egoera zail edo korapilatsuenei modu egokian aurre egitea.
- Entzulegoarekin partaidetza eta harreman egokia sortzea.

Egitaraua:

- Ahozko komunikazioa
- Hitzaldiak prestatu
- Urduritasuna eta beldur eszenikoa
- Hizkuntza eraginkorra
- Gorputz hizkuntza eta ahotsa
- Berbaldi limurtzailea
- Ideien defentsa eta eztabaida

Estimado/a amigo/a:

El *Área de Deporte Local y Comarcal* del programa **KIROLARTE** organiza el curso “**COMUNICACIÓN ORAL-HABLAR EN PÚBLICO CON EFICACIA**” que tendrá lugar en Donostia-San Sebastián, en Kirol Etxea (Paseo de Anoeta 5) los días 8, 10 y 12 de noviembre.

El curso de desarrollará en tres jornadas de cinco horas de duración, de 9:00 a 14:00.

Ponente:

Manu Marañón. Licenciado en Derecho, Master de formación de comunicadores en radio y televisión. Master trainer en Programación Neurolingüística (PNL) y Coach personal.

Los objetivos del curso:

- Comunicar y presentar con eficacia.
- Adquirir seguridad y aplomo para hablar en público.
- Ordenar ideas y seleccionar recursos para enseñar, informar, persuadir, defender ideas, polemizar, improvisar, etc. Elaboración de esquemas.
- Mejorar las intervenciones en reuniones de trabajo, presentaciones de iniciativas y proyectos, conferencias, etc.
- Utilizar estrategias útiles ante situaciones complejas ó difíciles.
- Establecer buena relación y participación con el público.

Programa:

- La comunicación oral.
- La preparación de las intervenciones.
- Los nervios y el miedo escénico.
- El lenguaje eficaz.
- El lenguaje corporal y la voz.
- El discurso persuasivo.
- La defensa de ideas y debates.

KIROLARTE
KIROL KUDEAKETARAKO BALIABIDE ZENTROA - CENTRO DE RECURSOS PARA LA GESTION DEPORTIVA

KIROL ETXEA
Anoeta pasealekua 5, 20014 Donostia - San Sebastián
Tel: +34 943 458 357 Fax: +34 943 459 593
E-mail: kirolarte@gipuzkoa.net
www.kirolarte.net

- Hainbat trebetasun: feed-back-a, empatia, rapport-a, asertibitatea, entzute aktiboa, inprobisazioa, galde-erantzunak.
- Bilerak.

- Habilidades varias: Feedback. Empatía. Rapport. Asertividad. Escucha activa. Improvisación. Preguntas-Respuestas.
- Reuniones.

Bideoan grabatuko dira gutxienez hiru hizketaldi.

Se harán un mínimo de 3 prácticas grabadas en vídeo.

Partaideak:

Ikastaro hau zuzenduta dago arduradun politikoei nahiz udalerrietako kirol zerbitzuen teknikariei, eskualde mailako erakundeei eta beste kirol erakundeei.

Participantes:

Este curso está dirigido a responsables políticos y técnicos de servicios deportivos de los municipios, entidades comarcales y otras entidades deportivas.

Izena emateko kuota:

Partaidearen kuota 125€koa izango da.

Cuota de inscripción:

La cuota por cada participante será de 125 €

Izena ematea

Posta elektronikoz edo faxez emango da izena, urriaren 25a baino lehen; dirua sartu izanaren agiria bidali beharko da eta ikaslearen izen abizenak, harremanetarako telefonoa eta udal erakundearen izena adierazi.

Kontu honetan sartu behar da:
3035 0164 68 1640009312

Inscripción

La inscripción se realizará enviando el justificante del ingreso con el nombre y apellidos del alumno, teléfono de contacto y la entidad a la que pertenece, vía correo electrónico o fax antes del día 25 de octubre.

Nº de C.C. 3035 0164 68 1640009312

Kirolarteko Idazkaritza Orokorra
Anoeta pasealekua, 5
20014 Donostia
e-mail: kirolarte@gipuzkoa.net
www.kirolarte.net
Telefona: 943-458357
Telekopia: 943-459593

Secretaría General de Kirolarte
Anoeta pasealekua, 5
20014 Donostia
e-mail: kirolarte@gipuzkoa.net
www.kirolarte.net
Teléfono: 943-458357
Fax: 943-459593

Donostia, 2010eko urriaren 31



Sin.: Iñaki Ugarteburu Artamendi
Kirol zuzendari nagusia