



*Consejo General de Colegios Oficiales de  
Licenciados en Educación Física y en  
Ciencias de la Actividad Física y del Deporte*

## **COMUNICADO DEL CONSEJO GENERAL DE COLEF Y CAFD**

***En respuesta a la noticia publicada recientemente bajo el titular: “La Ley de Nutrición recomendará deportes específicos para los niños obesos en el colegio”, el Presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Licenciados en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, D. Jaime Vallejo López, expone a través de este comunicado su total rechazo a las declaraciones recogidas en dicha información y pone de relieve la labor integradora y de lucha contra el sedentarismo que se realiza desde este Consejo y por parte de quienes lo integran.***

El pasado 27 de abril, la Agencia de Noticias Europa Press publicó una noticia con declaraciones del Dr. Javier Aranceta, acerca de la futura Ley de Seguridad Alimentaria y Nutrición, en la que se abordaban cuestiones relativas a la obesidad infantil y a la Actividad Físico-Deportiva en los centros escolares. En ellas se valoraba negativamente la estructuración actual de las clases de educación física de los colegios, se insinuaba parte de responsabilidad de los profesionales de Educación Física en los altos índices de obesidad que registra nuestro país, se ponía en duda la cualificación académica y profesional de los docentes de materias deportivas, y se dejaba entrever una carga de competitividad y exclusión en la práctica actual del deporte escolar, lo que queda muy lejos de la realidad.

En primer lugar, porque la obesidad infantil y juvenil es uno de los graves problemas que el Consejo General de Colegios Oficiales de Licenciados en Educación Física (COLEF) y en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (CAFD) viene denunciando desde hace años, para lo que ha solicitado la revisión de los Diseños Curriculares que afectan a la actividad física de los centros escolares y que, actualmente, se encuentran publicados en el Boletín Oficial del Estado junto con los bloques de contenidos a desarrollar por parte de los profesores, los objetivos pedagógicos y los criterios de evaluación.

Además, existe una amplia legislación reguladora en materia físico – deportiva en los centros de enseñanza, en la que se detalla la cualificación académica y profesional requerida a los profesores de estas actividades quienes realizan una excelente labor integradora y transmisora de valores y que, dentro de sus posibilidades actuales, intentan disminuir el problema de obesidad que padece la población infantil y juvenil española.

Avenida del Mediterráneo, 55 – 2ºA. 28007 Madrid. [www.consejo-colef.es](http://www.consejo-colef.es)  
Tfno. 91 501 05 99, Fax. 91 501 09 41 [consejo@consejo-colef.es](mailto:consejo@consejo-colef.es)

Debido a la controversia que han generado las manifestaciones del Dr. Aranceta en esta noticia, en especial entre el colectivo docente formado por Licenciados en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, desde el Consejo General de Colegios Oficiales, se le solicita al Dr. Aranceta una rectificación pública de sus declaraciones, reconociendo el desconocimiento de lo opinado y disculpándose ante el colectivo afectado.

### **Acciones en la lucha contra la obesidad infantil**

Desde el Consejo General de COLEF y CAFD, se continúa con la lucha contra la obesidad infantil, solicitando al Gobierno y a las Comunidades Autónomas:

- Renovar el compromiso de cumplir eficientemente con lo especificado en el artículo 43.3 de la Constitución Española, que contiene un mandato explícito a los poderes públicos para el fomento de la Educación Física y el Deporte.
- Incrementar la actividad física de la población infantil y juvenil a través de la necesaria puesta en marcha de la campaña **“5 horas de actividad física reglada a la semana”**, con tres horas de Educación Física semanales y dos horas más de actividades extraescolares bajo la supervisión del Departamento de Educación Física de los centros escolares, destinada a terminar con el sedentarismo.
- Participar en la aplicación práctica de la estrategia NAOS (“Estrategia NAOS para la Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad”, basada en tres columnas: Actividad Físico-Deportiva, Nutrición y Ocio Activo) que, en la actualidad – a pesar de la clara incidencia en nuestro ámbito profesional – está siendo planteada por expertos en nutrición, sin contar, por lo tanto, con la opinión de quienes conocemos la realidad educativa en materia físico-deportiva-recreativa.

*Para más información o descargarse el comunicado original firmado por el Presidente del Consejo General de COLEF y CAFD, Jaime Vallejo López, puede acudir a: [www.consejo-colef.es](http://www.consejo-colef.es) o contactarnos a través de: [comunicación@consejo-colef.es](mailto:comunicación@consejo-colef.es).*